

# すこやか朋友



発行所／箕面市老人クラブ連合会

〒562-0036 箕面市船場西 1-11-35 TEL.072-749-1109

2024.11 Vol. 65

箕面市老人クラブ 検索 または goo SC 箕面 検索

5.25  
Sat

## 箕面市高齢者福祉大会

箕面市立文化芸能劇場 (大ホール)

5月25日(土)、箕面市立文化芸能劇場大ホールにおいて令和6年度の高齢者福祉大会が開催されました。

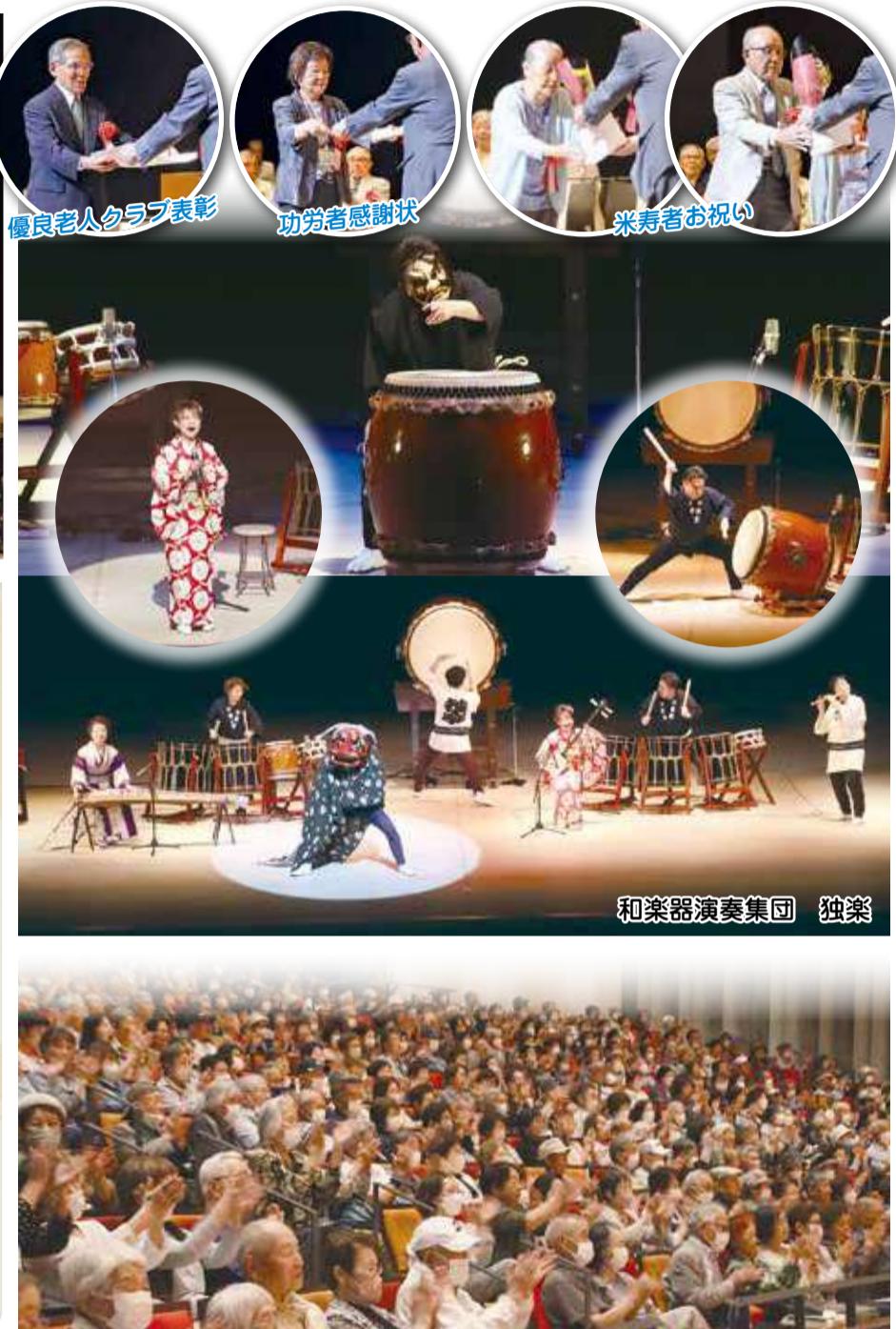
第1部の式典では戸瀬会長のあいさつ、来賓祝辞および来賓紹介から祝電の披露がありました。その後、会場が一体となった箕面市歌斎唱があり、万歳三唱で式典は終了しました。

第2部の贈呈式では白寿者4名(男性1名、女性3名)と米寿者114名(男性34名・女性80名)に記念品贈呈、功労者感謝状贈呈に1名、優良クラブ表彰状贈呈に9クラブが表彰され、各受賞者および受賞クラブの代表者が壇上で賞状を受け取りました。

また、インターバル休憩では箕面市健康福祉部と女性部による体操があり、参加者はいすに座ったまま軽運動で体をほぐしました。

第3部の文化公演では「和楽器演奏集団 独楽」による演奏が行われました。「和楽器演奏集団 独楽」は2001年に関西を拠点に結成され、全国ツアーを皮切りにサウジアラビアやエチオピア、中国やフランスなど海外でも活躍し、和楽器の素晴らしさと魅力を伝えているプロフェッショナル集団です。

和太鼓、津軽三味線、箏、笛、唄といったさまざまな和楽器による力強い演奏はまさに圧巻の一言で、美しくどこか懐かしい楽曲に観客は息をのみ、1曲1曲ごとに大きな拍手が沸き起こりました。





## 研修講演会 「防犯と特殊詐欺対策」



6月7日(金)、稲ふれ  
いセンターホールで  
「防災」をテーマに市、  
市民安全政策室より3  
名の担当者に来ていた  
だき、映像を交えて実  
施しました。

元日早々の能登での  
大地震、続いて台湾で  
も大きなビルが倒れる  
ほどの被害がでまし  
た。近い将来に予想さ  
れる南海トラフ巨大地  
震や市内を東西に走る  
有馬高槻断層、震度6  
強で甚大な被害が出る  
ないものの自然災害多発の  
危険な時代になってきて  
います。

上町断層等津波の心配

り恐ろしいほどの豪雨に  
よる河川の氾濫、土砂崩  
れ。ため池の決壩等も大  
変心配です。市民安全  
より詳しい内容の資料  
を皆様にお配りし、ま  
た前回お渡しした非常  
食のパンに続き、今回  
はお湯を注げばすぐ  
食べられるアル  
ファ米(わか  
めご飯)の提  
供です。

当初は「身  
近にせまる  
自然災害と対  
処法」の講演  
予定でしたが、後  
半には急遽最近特に

これから梅雨入りとな  
り恐ろしいほどの豪雨に  
よる河川の氾濫、土砂崩  
れ。ため池の決壩等も大  
変心配です。市民安全  
より詳しい内容の資料  
を皆様にお配りし、ま  
た前回お渡しした非常  
食のパンに続き、今回  
はお湯を注げばすぐ  
食べられるアル  
ファ米(わか  
めご飯)の提  
供です。

前回の防犯教室は自由  
参加で92名来ていただき  
ました。市老連の行事に  
は極力ご参加下さるよう  
お願いいたします。

（研修部 多田 浩吉）

9月10日(水)、秋の健康ク  
リーンハイキングが実施さ  
れ230名の方が参加しま  
した。

夏の猛暑が続くなか、元

気に参加された皆さんは受

付を済ませ、各自ゴミ袋

をもらつて一路、竜安寺広

場、箕面大滝を目指し歩み

を進められました。川の中

多発している特殊サギに  
ついての情報発信をされ  
ました。これは市役所が防  
災はもちろん、詐欺犯罪  
に対する緊急性をもつ  
て対処されている為です。

電話によるサギ防止に  
役立つ「録音チューピー」と  
いう器具も無償配布され、  
研修部に在庫が少しあり  
ますので、ご希望の方は  
申し出ください。

充実した内容と丁寧な  
説明の講演会でしたが、  
当初100名の人数を各  
クラブに割り当てて参加  
をお願いしていましたが、  
半数の50名という残念な  
結果になりました。

前回の防犯教室は自由  
参加で92名来ていただき  
ました。市老連の行事に  
は極力ご参加下さるよう  
お願いいたします。

（研修部 多田 浩吉）

## 秋のクリーンハイキング



ままで入り、ゴミを収集され  
る方もおられ、川も清々し  
い気持ちになつたのではないか  
と思います。11時30分  
に竜安寺広場に全員集合し  
恒例のラジオ体操を行い、  
会長の挨拶のあと参加賞を  
いただき解散となりまし  
た。皆様大変暑いなかご苦  
労様でした。

（保健体育部 小林 俵次）

## 箕面市老連 スポーツ大会特集

令和6年度  
市老連グラウンド・  
ゴルフ大会

令和6年度グラウンド・ゴルフ大会が令和6年5月14日(火)に市立箕面市第2総合運動場で行われました。

前日の雨で当日が心配されました。すばらしこれました。

前日の雨のおかげでグラウンドもきれいに整備され、足跡を付けるのがもつたらない位でした。が、そもそも言つていられないで準備に取り掛かりました。

今回は昨年に比べて参加者も多く、1組5名の組合せで40名になり丁度いいなと思いましたが、当日になつてやはり無断欠席者があり、急遽体育部から3名の方に参加依頼して、それでも最初の40名にならず残念でした。

尚、グラウンドゴルフは初めての方でも誰でも出来るスポーツです。

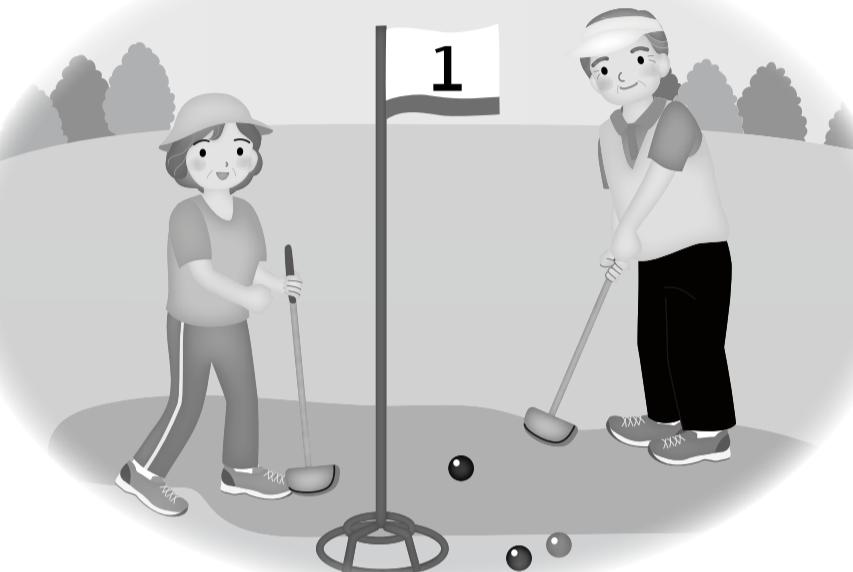
通りです。

入賞者は別項の

戸瀬会長の挨拶、次に来賓の挨拶をいただき、今

(保健体育部一同)

で、次回は今回以上の参加者が増える事を期待致します。



男性の部 (敬称略)	
順位	氏名
優勝	前田 典熙
準優勝	美馬 孝通
3位	井上 康郎
4位	戸瀬 静彦
5位	竹嶋 茂三
BB賞	羽田 嘉尚

女性の部 (敬称略)	
順位	氏名
優勝	三宅 富子
準優勝	浅井アサ子
3位	金田エミ子
4位	中堀 榮
5位	佐原 紀子
BB賞	堀上 恵子



バンパー・プールも見事なコース読みで次々と球をゲットされていました。あちこちで歓声が上がりました。大会を無事終えることが出来ました。



成績は別項の通りとなりました。

(文化部会 田中 繁雄)



卓球男子の部 (敬称略)		
順位	氏名	所属クラブ
優勝	池内 志郎	箕面南2睦会
2位	由田 功	箕面中5四季彩クラブ
3位	高沢 正俊	箕面南2睦会
3位	小北 孟宗	箕面北第3敬友会

卓球女子の部 (敬称略)		
順位	氏名	所属クラブ
優勝	山内寿美枝	外院の里クラブ
2位	猪井 茂子	箕面北第3敬友会
3位	高橋みつ子	粟生西いろはクラブ
3位	木本まち子	箕面中1西小路クラブ

バンパー・プール (敬称略)		
順位	氏名	所属クラブ
優勝	橋 典弘	箕面中5四季彩クラブ
2位	樽 久雄	箕面・船場西寿クラブ
3位	穴見 素子	箕面中5四季彩クラブ
3位	田中すみ江	如意谷若竹クラブ

箕面市老人クラブ連合会 令和6年度  
卓球・バンパー・プール大会開催

## 最長老による 講演会の開催

# 栗生西いろはクラブ

栗生西いろはクラブでは、6月27日本に箕面栗生第2住宅集会所において、当クラブの最長老である森永隆司様を講師にお迎えして講演会を開催しました。

当口は、事前に申し込みいただいた60名と、当日参加いただいた19名と合わせて総数79名の方々の出席をいただき、当クラブとしては大きな行事になりました。

講師の森永様は、昭和2年3月、広島市生まれの97歳で、昨年末まで会社の社長をしておられました。

講演の内容は「私は原爆を見た」「美容と健康」「因縁がある様に思った」の3点により講演いただ

爆状況等について、体験に基づいたお話がありました。また、今までの長い人生において体験した生活上の知恵や、普通では考えられない不思議な出来事を、一つ一つ事例を挙げながらお話をいたしました。

変い　話を聞かせて　いた  
だいた　との声を　いただき  
ました。

本講演会の開催に際しては、会員の皆様をはじめ、豊川北小地区福祉会の皆様並びに地域の各自治会の皆様に、格別のご支援ご協力をいただきました。厚くお礼申しあげます。

(会長 植田 晃)

前回は来場者数約800名で、今回はその半数程度と思われましたが、いざフタを開けてみると予想より100名多い大勢の方にご来場いただきました。又出品数は例年よりやや少なめでしたが、広い展示会場も一杯になるほど、沢山の力作が揃いました。

今回特徴的だったのが、例年5～6点程度のお達

理事、役員関係者の皆様には、会場設営、作品搬入から受付当番、最終日の会場撤去、表彰式になりました。皆様のご協力、ご尽力のおかげで、成功の内に終える事ができました。深く感謝申しあげます。

30年続いた駄前サンアラザでの開催から、新たな会場として元なか幼稚園（文化交流センター南館）での実施となりました。

今回はオープン早々の10月9日～10月15日（展示10月11日～10月15日）で行いましたが、9月のクリーンハイキングと日程があわず、又人通りの少ない場所のため宣伝チラシの効果も期待できないという厳しい条件での開催となりました。

やが皆様の投票の結果選ばれました。又、惜しくも次点となられた方11名には「ご立派で賞」が贈られました。

# 箕面市高齢者 作品展





## 「歌って健康づくり」 150回目を迎えて

早いもので、「歌って健康づくり」の開催が150回を迎えることが出来ました。私は金沢さんの指導のもと始まった最初からお手

準備していただき、個々の楽曲を豊かに表現してくれました。また楽曲の背景やその生きい立ちを詳しく説明し

地下1階の椅子では足りず、地下1階の椅子を運び込むこともありました。それも宮武先生のご尽力に負うところが非常に大ありました。私は金沢さんの指導のもと始まった最初からお手

早いもので、「歌って健康づくり」の開催が150回を迎えることが出来ました。私は金沢さんの指導のもと始まった最初からお手

準備していただき、個々の楽曲を豊かに表現してくれました。また楽曲の背景やその生きい立ちを詳しく説明し

ただきたく、部会の全員が力を合わせ、工夫して、休会することなく「コロナ」の期間を乗り越えて

歌の会を休会することなく続けてきました。その時は感染防止に配慮し、家から大型の扇風機を幾台か持ち込み、換気に留意して開催しました。この会を楽しみにしている



（生きがいづくり推進部会  
野村 巨代）

ていただき、その歌を深く理解することが出来ました。

「コロナ」の時も、サン

プラが休館日以外は毎回こ

と、本当に思いました。当

思います。次は「200回

まで頑張れ!!」そんな気持

ちです。多くの方々に感謝

です。

ます。皆で力を合わせれば

困難なことも何でも出来る

と、本当に思いました。当

思います。次は「200回

まで頑張れ!!」そんな気持

ちです。多くの方々に感謝

です。

ます。皆で力を合わせれば

困難なことも何でも出来る

と、本当に思いました。当

思います。次は「200回

まで頑張れ!!」そんな気持

ちです。多くの方々に感謝

です。

ます。皆で力を合わせれば

困難なことも何でも出来る

と、本当に思いました。当

思います。次は「200回

まで頑張れ!!」そんな気持

ちです。多くの方々に感謝

です。



（生きがいづくり推進部会  
野村 巨代）



箕面市老人クラブ連合会  
すこやか朋友の  
ホームページができました！

<https://seniorclub-minoh.sc-fellow.com/>

11月  
OPEN！





箕面市

## 高齢者交通安全大会を開催しました！

9月25日(水)、箕面市立メイプルホールにて箕面市高齢者交通安全大会を開催しました。

第1部式典は交通安全推進部岸本部会長の開会挨拶で幕を開けました。戸瀬会長の主催者挨拶に続いて、岡沢市議会議長、中川警察署長から来賓挨拶を頂きました。

その後、交通安全功労者表彰に移り、多年にわたり交通安全活動において多大な貢献をされた中村重隆さんへ、中川警察署長から表



●発行  
箕面市老人クラブ連合会  
●編集  
箕面市老人クラブ連合会広報部  
株式会社 博報社  
●印刷  
株式会社 博報社  
大阪市平野区喜連西4-6-69  
電話 (06)6797-0212