

# すこやか朋友



発行所／箕面市老人クラブ連合会

〒562-0036 箕面市船場西 1-11-35 TEL.072-749-1109

2023.11 Vol. 63

箕面市老人クラブ

検索

または

goo SC 箕面

検索

6.3  
Sat

優良老人クラブ表彰

功労者感謝状



米寿者お祝い



白寿者お祝い



箕面市青少年吹奏楽団



みのお太鼓



大阪大学お祭りダンスサークル 祭楽人



## 箕面市高齢者福祉大会

箕面市立メイプルホール（大ホール）

令和5年度高齢者福祉大会が6月3日(土)、箕面市立メイプルホール大ホールで開催されました。

松本副会長の開会のことばで幕を開けた第1部式典。戸瀬会長のあいさつ、来賓祝辞、来賓紹介、祝電が披露され、箕面市歌斎唱を経て万歳三唱で式典は締めくくられました。

第2部では、白寿者10名、米寿者95名の長寿をお祝いし記念品が贈呈されました。続いて、功労者感謝状が3名（1名欠席）の方に送られ、優良老人クラブ表彰では、会員加入促進運動における功績を称え9クラブが受賞しました。



箕面市老人クラブ連合会女性部の健康体操で身体をほぐした後、第3部文化公演に入りました。トップバッターを飾ったのは箕面市青少年吹奏楽団で、美しい音色で会場を包み込みました。続いて、みのお太鼓の皆さんが箕面の郷土芸能文化として和太鼓を演奏しました。最後は、大阪大学お祭りダンスサークル祭楽人によるエネルギーッシュなダンスが披露され、会場の皆さんを元気づけました。

最後に志保田副会長が閉会のことばを述べ、大会は盛会のうちに幕を閉じました。

## 研修講演会 『犯罪から我が身を守る知恵』



日々と梅雨入りした6月15日(木)、雨の心配をしながらの開催でした。

今回は全国的にも被害が増大している様々な詐欺事件を取り上げ、

### 〔第一部〕

防犯委員会、女子部「なでしこ隊」の皆様による防犯教室。防犯講習のテーマ「買い物取り詐欺」

「ヤミバイトって知ってる?」「こちら箕面警察です」「国際口マンスサギ」の4点です。

以上をなでしこ隊の皆様による寸劇で、楽しく笑いも交えながら様々な詐欺事件の実態について学んでいたときました。終わりに生活安全課の警察官により最近の事件、事故の状況についての説明がありました。

### 〔第一部〕

大いに笑ってコロナに負けない免疫力アップの落語を米朝一門の桂弥壱さんに演じていただきました。ネタは皆さんご存じの「時どん」、食べるときの音、所作に爆笑。見事な演技に皆さん引き込まれていました。



今回は予約なしの自由参加でしたが、市老連会員78名、なでしこ隊、警察官、市役所、メイプル事務局等13名、合計91名での開催でした。遠方よりバスを使って15名も参加して頂いたクラブもあり、うれしい事でした。

大勢の皆様のご協力、ご参加により開催できました事に感謝申し上げます。

(多田 浩吉)



毎年恒例の秋のクリーンハイキングが実施され、前回並みの249名の方が参加されました。台風13号の影響で天候が心配されましたが、幸いにも曇り空となり、無事、実施することができました。

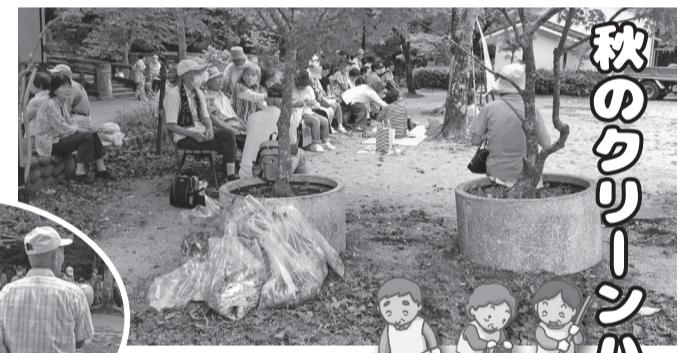
9月8日(金) 体調を崩されていた方は元気になったので、「まずは瀧安寺までがんばります」と話して、「十何年振りに瀧まで行きます」と休憩を取りながらそれぞれの思いを語り合っておられました。

又、今まで箕面駅に集合し、一斉にスタートしておりましたが、私たち多数が集まれば通行人の方が終われば各自ゴミ袋を手に、隨時スタートして頂きました。インバウンドの影響か外国の旅行者が多く見られるなか、瀧安寺までゆっくりと行かれた方、又、大滝まで頑張って行かれた方、それぞれの思いを抱いておられました。



(保健体育部 小林 俵次)

11時30分に全員、瀧安寺前広場に集合し、参加者全員でラジオ体操を行い、戸瀬会長の挨拶の後、参加賞を頂き解散となりました。



秋のクリーンハイキング





9月27日(水)、箕面市立  
イブルホールにて箕面市高  
齢者交通安全大会を開催し  
ました。

第1部式典は交通安全推  
進部岸本部会長の開会の挨  
拶で幕を開けました。続く

主催者挨拶では戸瀬会長か  
ら「交通ルールをしっかりと  
守り、安心安全な街にな  
るよう皆さん努力してまい  
りましょう」と呼び掛けが  
ありました。続いて、上島

市長、中嶋市議会議長、梅  
野警察署長から来賓挨拶と  
して、会員の皆さんへ日頃  
の交通安全推進活動協力へ  
の感謝と、交通安全功労者  
表彰受賞者へのお祝いの言  
葉を頂きました。

その後、交通安全功労者  
表彰に移り、多年に渡り交  
通安全活動において多大な  
貢献をされた岡本勝  
さんへ、上島市長から  
表彰状が渡されました。

市長、中嶋市議会議長、梅  
野警察署長から来賓挨拶と  
して、会員の皆さんへ日頃  
の交通安全推進活動協力へ  
の感謝と、交通安全功労者  
表彰受賞者へのお祝いの言  
葉を頂きました。

その後、箕面警察の大江  
交通課長による講演が行わ  
れました。実際に門真運転  
免許試験場で行われている  
動体視力チェックをスクリ  
ーニングで映して実施。また、  
交通事故の実態について統  
計から学びました。

mamanonの皆さん  
による音楽演奏が行わ  
れ、「Top of the  
World」から始まり、  
たくさんの曲を演奏してい  
ただき、会場は優しい音色  
に包みました。最後の曲  
は、アンコールに答えて「勇  
氣100%」で締めくくら  
れました。

最後は志保田副会長の閉  
会の挨拶で、大会は盛況裏  
に終了しました。

箕面市

高齢者交通安全大会を開催しました!



交通安全功労者表彰 岡本 勝さん



ママさん吹奏楽演奏サークル  
mamanonの皆さん

## 箕面市老連 スポーツ大会特集

令和5年度市老連グラウンド・ゴルフ大会が5月9日㈫に市立第2総合運動場で開催されました。グラウンド・ゴルフも昨年より参加者が急激に減少し、今年も昨年と同じ位の参加者だったらと思いつつ申し込みを致しました所、昨年より少し多くの参加をしていました。

以前、平成29年の第39回ゲートボール大会が、第40回目を迎える大会に、参加チームの減少で出来なくなり、それ以後、ゲートボール大会は行っておりません。グラウンド・ゴルフもゲートボーリ大会の二の舞にならない様お願い致します。会員の減少は新しい会員の入会が無く、今までの会員の高齢化、そして体調不良による不参加、又亡くなつておられる方も多くなつておられる方もあります。



（保健体育部  
小林 俵次）

## 令和5年度 市老連グラウンド・ゴルフ大会開催！

令和5年度市老連グラウンド・ゴルフが一番人気があります。でも、今回は選手30名、来賓者4名、役員2名、体育部12名、合計48名の参加があり、その選手30名中に今回初めての方が3名参加していただけてあります。

開会式に入り、最初に市老連の戸瀬会長さんの挨拶で始まり、次に来賓の高齢福祉部部長の北村清様からも挨拶をいただきました。続いて役員紹介に入り当クラブより2名の役員紹介、すこし寂しい感じが致しました。

その後、前年度優勝者中堀栄さんより優勝カップ返還、そして辛坊順一さんのユーモアな選手宣言、全員で準備運動のラジオ体操をし、ゲームの前に会長並びに来賓者による始球式となり、いよいよ試合開始になりました。

当日になつて欠席者が4名有り、急遽体育部から4名有り、急遽体育部の方が穴埋めをして試合をする事が出来ました。初めて試合をする事が出来ました。初めて試合をする事が出来ました。

ります。しかしSC大阪の同好会ではグラウンド・ゴルフが一番人気があります。

方々には、大変だったと思います。

## 令和5年度 卓球・バンパープール大会開催

箕面市老人クラブ連合会

令和5年度の卓球・バンパープール大会を6月24日㈯、午前9時45分から稻ふれあいセンターにて開催しました。バンパープール同好会の橋会長から開会挨拶の後、大会をスタート。

参加者の皆様は日頃の練習の成果を発揮されコロナ禍を吹き飛ばす熱戦が繰り広げられました。試合結果は次のとおりとなりました。



バンパープール		
順位	氏名	所属クラブ
優勝	斎藤 壬久	如意谷若竹
2位	笹田郁太郎	四季彩
3位	前中 富美	船場西寿
3位	橋 美弘	四季彩

卓球女子の部		
順位	氏名	所属クラブ
優勝	山内寿美枝	外院の里
2位	木本まち子	船場西寿
3位	田坂能理子	箕面北中第3敬友会
3位	猪井 茂子	箕面北中第3敬友会

卓球男子の部		
順位	氏名	所属クラブ
優勝	池内 志明	箕面南二むつみ会
2位	守屋 和雄	船場西寿
3位	出水 敦美	粟生西いろは
3位	高沢 正俊	箕面南二むつみ会



# 箕面南一もみじクラブ



## 地域の伝統 盆踊り協賛活動

当クラブは、毎年地域の各種団体が協力して開催している「どじろふち納涼盆おどり」の運営の一翼を担っています。役割の一つとして、当クラ

ブの「す」やか盆踊り同好会」が①事前の練習会実施と②当日の踊り手のリード役を受け持つてま



# 平和台・福寿会

# 令和5年度 親睦温泉旅行

令和5年度平和台・福寿会の親睦温泉旅行を池田市の不死王閣「伏尾温泉」に於いて12名の参加で開催致しました。

当曰は高齢者の為自宅近くまで、不死王閣の送迎バスが来てくれました。不死王閣に到着後温泉に入り、露天風呂を十

分は楽しみ 入浴 後12時頃から、福寿会会長の挨拶の後、宴会になりました。お互いに盃をかわしながらカラオケとなり、自慢の曲が次々と披露され、熱唱を聴きながら相互の親睦を深める事ができました。最後に次回での再会を誓つて楽しい親睦会を終えました。



# 赤い羽根共同募金の街頭募金に参加しました！

夏の名残りと秋の気配の混在する9月30日の土曜日、キユーズモールで街頭募金活動を行いました。晴天の中、「いっぱい集まればいいな」と思いながら頑張りましたが、たくさんの着飾った犬を連れて、楽しそうに行きかう人たちのスルー、無関心さに驚きました。

声を張り上げてのお願いが虚しく響くばかりでした。私が落ち込んでいると、他の会員の方が「去年もこんな感じでしたよ」と涼しい顔で言われ、また、社協の方も「いつもの感じですね」と。

初参加の私は、「ウーンそうなんか（-\_-;）」と少し悲しくなりました。

何はともあれ、無事に終了となりました。今後、街で募金

活動を見かけたら、少額でも必ず募金しようと固く心に誓いました。参加いただいた会員の皆様、お疲れ様でした！

(社会福補部会 部会長 岡村 孝子)





## 会員文芸

## ◆俳句◆

我ひとり家路をいそぐ月の道

豊川南豊寿クラブ

国中 光代

渋滞のバスからながむ秋夕焼

豊川南豊寿クラブ

野口 憲子

すぐ消えるものは美し揚花火

海釣りの浜に人なき大暑かな

如意谷若竹クラブ

泊 義廣

◇双葉句会（箕面南一もみじクラブ）

夏果つる明日は明日の風が吹く

秋めきし今日という日を大切に

野崎 明子

太下 和子

秋茄子の光沢キラと手に馴染む

自転車で子等かけつける秋祭り

野崎 明子

楠部 恵子

般若面火の粉舞い上げ薪能

乳呑み児の柔肌抱きて青田風

佐藤 義毅

佐野すみ子

篝火に行く夏惜しむ能舞台

短か夜の朝が待たれる齡かな

受診終えいつしか雲は空高く

夏の果て丁シャツの襟ゆるみきて

森岡 泰子

朝霧に光あふるる川面かな

早立ちの寝不足の目に秋桜

多佳子マテイチャック

身ひとりの句集ひらきて夜半の秋  
絵手紙に添える一句の秋めける

高橋規矩子

涼新たひよろりと伸びた美少年  
女郎蜘蛛風に揺られるふりをして  
田村 妙子素っぴんでもあばた可愛や鶏頭花  
一鉢の茉莉花欲しい夕べかな  
米沢美智子

## あとがき

先日、新聞を見ていると、「初老」という言葉が目にに入りました。最近見かけなくなった言葉だと気になつたので調べてみると、何と初老の年齢は40歳のこと。ただし、今より平均寿命が50歳半ばと短かった時代の認識であり、平均寿命が80代半ばの現代では40歳は働き盛りであり、初老と呼ぶには早すぎると考える人が多いようではあります。2010年のNHKのアンケートでは、初老は57歳という結果が出たそうです。

息切れするようになつた、目がかすむようになつた、集中力がなくなってきたと「自分自身が老けたな」と感じる時が初老と言えるようです。

体を少しでも動かす、声を出す、何かに熱中することで、「老い」を少しでも忘れることがいいのではと思います。幸い今年は、色々なスポーツが大変盛り上がつています。声を出し、体を動かしながら応援をしておられる方もいらっしゃると思います。それが元気の源、コロナ禍を乗り越えた源ではあります。これからも色々な行事がおこなわれます。できるだけ多くの方々に参加して頂き、市老連を活用するものにしていきたいものです。

(広報部会 市原 義行)

◎随想、紀行文、体験談などは200~500字程度まで

◎俳句・短歌・川柳は1人2句(首)まで

◎お名前、所属クラブ名、電話番号を明記のこと。

また、「すこやか朋友の原稿」と必ずご記入ください。

※紙面の都合上、内容などを一部割愛・修正する場合がありますのでご了承ください。

●原稿締切/3月末日

《送り先》所属クラブ会長または市老連事務局  
〒562-0036 箕面市船場西 1-11-35 ☎ 749-1109

## 原稿募集

「すこやか朋友64号」  
令和6年5月号

箕面市老人クラブ連合会



令和5年度箕面市高齢者作品展を9月8日(金)～12日(火)の5日間に渡り箕面文化・交流センター（サンプラザ地下1階市民ギャラリー）にて開催し、最終日には優秀な作品などの出品者に対して表彰式を行いました。

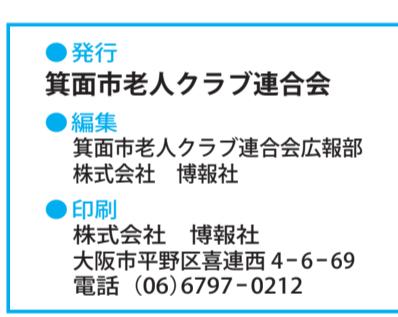
今年でサンプラザでの開催は最後になるということで、106点もの作品と5団体のパネルが出品され、見ごたえある作品展となりました。

表彰式では、市老連会長賞、市長賞、市社会福祉協議会会長賞、市民生委員児童委員協議会会長賞の他に「立派でしょう」「お達者でしょう」といったユニークな賞も贈られました。

表彰された皆さん、誠にありがとうございました。



## 令和5年度 箕面市高齢者作品展



### 箕面市社会福祉協議会会長賞



絵画「山の牧場」  
箕面北第2敬友会 手島 真澄

### 表彰を受けられた会員の方々の作品

#### 箕面市老人クラブ連合会会長賞



手芸品「ビーズ」手芸同好会

### 箕面市長賞



その他「ポーセラーツ」  
箕面・船場西寿クラブ 岡村 孝子

●発行  
箕面市老人クラブ連合会  
●編集  
箕面市老人クラブ連合会広報部  
株式会社 博報社  
●印刷  
株式会社 博報社  
大阪市平野区喜連西4-6-69  
電話 (06)6797-0212